**Melléklet 3.1. – Önmegfigyelési lap a felelős magatartás szintjének önértékelésével, értékelőskála segítségével**

Ezzel a módszerrel a tanórai magatartás önértékelésére van lehetőség. A példánkban az adatgyűjtési eljárás alapja egy értékelőskála, ahol a tanuló 0-tól 4-ig jelölheti az adott magatartásforma megjelenési gyakoriságát.

**Táblázatminta kitöltve**

|  |  |
| --- | --- |
| **SZEMÉLYES FELELŐSSÉG, FELELŐS MAGATARTÁS**Önértékelő lap | Dátum: 2019. 09. 22. |
| *Feladat:*Gondold végig, hogy az elmúlt héten mennyire viselkedtél felelősségteljesen a testnevelésórákon! Válaszolj őszintén úgy, hogy a megfelelő szám alá teszel egy 🞫-et!(Minden kérdés mellé tegyél 🞫-et!) |
| Neved: B. Z. | Osztályod: 3. a |
| A felelős magatartásom szintje\* | 0(soha) | 1 | 2 | 3 | 4(mindig) |
| 1. Gyakran bátorítottam a társaimat az órák alatt, és nem sértettem meg őket.
 |  |  | 🞫 |  |  |
| 1. A tőlem telhető legtöbbet nyújtottam az órákon.
 |  |  |  | 🞫 |  |
| 1. Elfogadtam a játékszabályokat, és megpróbáltam megfelelni azoknak.
 |  |  |  |  | 🞫 |
| 1. Akkor is igyekeztem megfelelően gyakorolni, ha a feladat éppen nem tetszett, vagy nem tartozott a kedvenceim közé.
 |  |  | 🞫 |  |  |
| 1. Az utasításokat mindig betartottam, nem szegtem meg a magatartási szabályokat.
 |  |  |  | 🞫 |  |
| *\* A 0 azt jelenti, hogy soha nem így cselekedtél, a 4 pedig, hogy mindig így cselekedtél.* |

**Üres táblázatsablon**

|  |  |
| --- | --- |
| **SZEMÉLYES FELELŐSSÉG, FELELŐS MAGATARTÁS**Önértékelő lap | Dátum: ......................... |
| *Feladat:*Gondold végig, hogy az elmúlt héten mennyire viselkedtél felelősségteljesen a testnevelésórákon! Válaszolj őszintén úgy, hogy a megfelelő szám alá teszel egy 🞫-et!(Minden kérdés mellé tegyél 🞫-et!) |
| Neved: ............................................................ | Osztályod: ........................... |
| A felelős magatartásom szintje\* | 0(soha) | 1 | 2 | 3 | 4(mindig) |
| 1. Gyakran bátorítottam a társaimat az órák alatt, és nem sértettem meg őket.
 |  |  | 🞫 |  |  |
| 1. A tőlem telhető legtöbbet nyújtottam az órákon.
 |  |  |  | 🞫 |  |
| 1. Elfogadtam a játékszabályokat, és megpróbáltam megfelelni azoknak.
 |  |  |  |  | 🞫 |
| 1. Akkor is igyekeztem megfelelően gyakorolni, ha a feladat éppen nem tetszett, vagy nem tartozott a kedvenceim közé.
 |  |  | 🞫 |  |  |
| 1. Az utasításokat mindig betartottam, nem szegtem meg a magatartási szabályokat.
 |  |  |  | 🞫 |  |
| *\* A 0 azt jelenti, hogy soha nem így cselekedtél, a 4 pedig, hogy mindig így cselekedtél.* |