**Melléklet 3.1. – Önmegfigyelési lap a felelős magatartás szintjének önértékelésével, értékelőskála segítségével**

Ezzel a módszerrel a tanórai magatartás önértékelésére van lehetőség. A példánkban az adatgyűjtési eljárás alapja egy értékelőskála, ahol a tanuló 0-tól 4-ig jelölheti az adott magatartásforma megjelenési gyakoriságát.

**Táblázatminta kitöltve**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SZEMÉLYES FELELŐSSÉG, FELELŐS MAGATARTÁS**  Önértékelő lap | | | | Dátum: 2019. 09. 22. | | |
| *Feladat:*  Gondold végig, hogy az elmúlt héten mennyire viselkedtél felelősségteljesen a testnevelésórákon! Válaszolj őszintén úgy, hogy a megfelelő szám alá teszel egy 🞫-et! (Minden kérdés mellé tegyél 🞫-et!) | | | | | | |
| Neved: B. Z. | Osztályod: 3. a | | | | | |
| A felelős magatartásom szintje\* | 0  (soha) | 1 | 2 | | 3 | 4  (mindig) |
| 1. Gyakran bátorítottam a társaimat az órák alatt, és nem sértettem meg őket. |  |  | 🞫 | |  |  |
| 1. A tőlem telhető legtöbbet nyújtottam az órákon. |  |  |  | | 🞫 |  |
| 1. Elfogadtam a játékszabályokat, és megpróbáltam megfelelni azoknak. |  |  |  | |  | 🞫 |
| 1. Akkor is igyekeztem megfelelően gyakorolni, ha a feladat éppen nem tetszett, vagy nem tartozott a kedvenceim közé. |  |  | 🞫 | |  |  |
| 1. Az utasításokat mindig betartottam, nem szegtem meg a magatartási szabályokat. |  |  |  | | 🞫 |  |
| *\* A 0 azt jelenti, hogy soha nem így cselekedtél, a 4 pedig, hogy mindig így cselekedtél.* | | | | | | |

**Üres táblázatsablon**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SZEMÉLYES FELELŐSSÉG, FELELŐS MAGATARTÁS**  Önértékelő lap | | | | Dátum: ......................... | | |
| *Feladat:*  Gondold végig, hogy az elmúlt héten mennyire viselkedtél felelősségteljesen a testnevelésórákon! Válaszolj őszintén úgy, hogy a megfelelő szám alá teszel egy 🞫-et! (Minden kérdés mellé tegyél 🞫-et!) | | | | | | |
| Neved: ............................................................ | Osztályod: ........................... | | | | | |
| A felelős magatartásom szintje\* | 0  (soha) | 1 | 2 | | 3 | 4  (mindig) |
| 1. Gyakran bátorítottam a társaimat az órák alatt, és nem sértettem meg őket. |  |  | 🞫 | |  |  |
| 1. A tőlem telhető legtöbbet nyújtottam az órákon. |  |  |  | | 🞫 |  |
| 1. Elfogadtam a játékszabályokat, és megpróbáltam megfelelni azoknak. |  |  |  | |  | 🞫 |
| 1. Akkor is igyekeztem megfelelően gyakorolni, ha a feladat éppen nem tetszett, vagy nem tartozott a kedvenceim közé. |  |  | 🞫 | |  |  |
| 1. Az utasításokat mindig betartottam, nem szegtem meg a magatartási szabályokat. |  |  |  | | 🞫 |  |
| *\* A 0 azt jelenti, hogy soha nem így cselekedtél, a 4 pedig, hogy mindig így cselekedtél.* | | | | | | |